

Mode d'emploi de la gouttière nocturne (thermoformée)

Aperçu : Ce guide fournit des instructions d'utilisation, d'ajustement et de nettoyage pour les gouttières nocturnes thermoformées rigides, souples et à double stratification afin de protéger contre le bruxisme.

Indications et contre-indications

Indications d'utilisation

Les gouttières de nuit rigides, souples et à double stratification thermoformées sont des dispositifs dentaires conçus pour protéger les dents contre le grincement et le serrement nocturnes.

Contre-indications

Les patients présentant des dents amovibles ou abîmées, ou ceux souffrant d'un trouble de l'articulation temporo-mandibulaire (ATM), ne doivent pas utiliser cet appareil sans avoir préalablement consulté un professionnel dentaire.

Risques et avantages

Avantages des gouttières nocturnes

- Protège contre les dommages aux dents causés par le bruxisme.
- Soulage l'inconfort associé au grincement.

Risques potentiels

- Des douleurs buccodentaires peuvent survenir pendant l'utilisation initiale.
- La douleur devrait disparaître après quelques jours d'utilisation régulière.

Mode d'emploi Placement

de la gouttière nocturne

1. Se laver soigneusement les mains avant de manipuler la gouttière nocturne.
2. Placer la gouttière nocturne sur les dents du haut ou du bas, selon les instructions de votre dentiste.
3. Mordre doucement pour que la gouttière nocturne s'ajuste confortablement et solidement.

Retrait et rangement de la gouttière nocturne

1. Retirer la gouttière nocturne la matin.
2. Rincez immédiatement la gouttière nocturne à l'eau tiède.
3. La gouttière nocturne doit être stockée dans un récipient sec et propre lorsqu'il n'est pas utilisé.

Recommandations d'ajustement

Étapes d'ajustement technique

Les professionnels dentaires devraient suivre les étapes suivantes pour prévenir les micro-fractures pendant l'ajustement :

- Actionner la fraise à grande vitesse avec une pression minimale.
- Maintenir la température à l'aide d'une pulvérisation constante d'eau et d'air.
- Utiliser une fraise diamantée à grains fins pour les ajustements.
- **Remarque** : Ne pas utiliser d'ajustements de la pièce à main sans eau.

Sélection de la fraise selon la surface

- **Surfaces occlusales et linguales (antérieures)** : Utiliser une fraise de forme ogivale.
 - **Surfaces buccales et linguales** : Utiliser une fraise conique.
-

Nettoyage et désinfection

Processus de nettoyage quotidien

Nettoyer la gouttière nocturne tous les jours avant et après chaque utilisation :

1. Utiliser de l'eau tiède (pas plus de **45 °C/113 °F**) et un savon à vaisselle liquide antibactérien doux.
2. Retirer toute la salive et tous les débris de l'appareil.
3. Rincer soigneusement à l'eau froide.

Restrictions de nettoyage

- **Ne pas** utiliser d'eau chaude, car cela peut déformer la gouttière nocturne.
- **Ne pas** utiliser de rince-bouche, car cela peut décolorer l'appareil.
- **Ne pas** utiliser de savons parfumés ou fortement teints

Entretien périodique et désinfection

- Utilisez une brosse à poils souples douces pour nettoyer l'intérieur de l'appareil.
 - Vous pouvez utiliser des solutions antibactériennes comme Polident ou Efferdent pendant 10 à 15 minutes.
 - **Éviter d'immerger dans** : Hypochlorite de sodium (eau de Javel), peroxyde d'hydrogène ou produits alcoolisés.
-

Informations supplémentaires

- Les patients devraient consulter leur cabinet s'ils ressentent une douleur dentaire ou une sensibilité dentaire, car cela peut être le signe d'un problème sous-jacent plus grave.
- Les patients peuvent ressentir des douleurs buccodentaires, qui devraient disparaître après quelques jours d'utilisation.
- Les gouttières nocturnes thermoformées rigides, souples et à double stratification bénéficient d'une garantie limitée, qui peut varier en fonction du fabricant.

Ceci est la représentation d'un dossier électronique qui a été signé électroniquement, et cette page constitue la manifestation des signatures électroniques.

Tableau des signataires

Nom de l'action	Nom d'utilisateur	Titre	Date de signature
Approbation	Garvin Tran	Gestionnaire, Opérations – QMS	9 sept. 2026 15 h 45

* Les champs de date-heure sont affichés en fonction du fuseau horaire du système : (UTC-04:00) Heure avancée de l'Est (Amérique/New_York)